



Angebot über
Winteraufbautraining Athletik
für Mannschaftsspieler





Klein Golf Akademie
In den Schutzmarken 49
56812 Cochem
Telefon: 02671-9187766
Mobil: 0151-22610497
E-Mail: info@kleingolf.de
www.kleingolf-rheinsieg.de



WINTERAUFBAUTRAINING ATHLETIK FÜR MANNSCHAFTSSPIELER

Ziel:

- Verbesserung der allgemeinen Koordination und Kondition
- Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität
- Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete Verhaltens- und Gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme
- Vorbeugung und Reduzierung arbeitsbedingter Belastung des Bewegungsapparates

Wer:

Alle, die Interesse haben und dem Mannschaftskader der 1. Damen oder 1. Herren-Mannschaft des GC Rhein-Sieg angehören

Wann:

- Regelmäßiges Gruppentraining mit mindestens 8 Personen pro Gruppe über eine Dauer von 10 Einheiten im Zeitraum November bis Februar
- Terminabsprache und Gruppeneinteilung erfolgt individuell
- Termine finden voraussichtlich samstags statt

Start:

Ab 01.11.2017 bis Februar, ausgenommen Weihnachten und Silvester

Dauer:

- 10 Einheiten im Zeitraum von 01.11.2017 bis ca. Ende Februar

Wo:

- Hennef, Sporthalle in Söven

Leistungen:

- 10 x 90 Minuten Funktionstraining der allgemeinen Kondition und Koordination durch Physiotherapeut Sascha Kakuschki

Meldeschluss:

Dienstag, 31.10.2017

Preis:

99,00 Euro pro Person



Klein Golf Akademie
In den Schutzmarken 49
56812 Cochem
Telefon: 02671-9187766
Mobil: 0151-22610497
E-Mail: info@kleingolf.de
www.kleingolf-rheinsieg.de



ANMELDUNG

Winteraufbautraining Athletik für Mannschaftsspieler

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Hiermit melde ich mich zum *Winteraufbautraining Athletik* an.
Preis: 99,00 Euro pro Person **für Mannschaftsspieler**

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an: info@kleingolf.de
Gerne können Sie es auch bei Herrn Kai Klein persönlich abgeben.

Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die aktuellen AGB der Klein Golf Akademie an.
Diese können Sie jederzeit unter www.kleingolf-rheinsieg.de unter AGB einsehen.
Stornobedingungen:

1. Einzelunterrichtsstunden können durch den Kunden bis 24 Stunden vor Stundenbeginn kostenlos storniert werden.
2. Bei kurzfristigeren Stornierungen ist das volle Entgelt für die Trainerstunde zu entrichten.
3. Hinsichtlich der Golfkurse gelten folgende Bedingungen:
 - a) Bis zu 10 Tagen vor Beginn des Kurses können die Kurse durch die Kunden kostenlos storniert werden.
 - b) Bei einer Stornierung zwischen 10 Tage und 24 Stunden sind vom Kunden 50 % der Kursgebühr zu entrichten.
 - c) Bei kurzfristigen Stornierungen, das heißt weniger als 24 Stunden vor Kursbeginn, ist die volle Kursgebühr zu entrichten.
4. Dem Kunden bleibt ausdrücklich der Nachweis vorenthalten, dass Klein Golf durch die Stornierung der Trainerstunde oder des Golfkurses kein Schaden entstanden ist oder der entstandene Schaden wesentlich niedriger ist, als die nach den Abs. (1) und (2) zu entrichtende Stornierungspauschale.